

Buikpijndagboek voor kind met functionele buikpijn

Buikpijndagboek voor kind met functionele buikpijn					
Naam:	Hoe ging het met je buikpijn?				
Datum:	Hoe erg?	Was er iets bijzonders*?	Wat deed je eraan?	Hielp het? Ja, nee, of een beetje	Hoe lang duurde de pijn?
Maandag hoe laat? 	0				
	1				
	2				
	3				
Dinsdag hoe laat? 	0				
	1				
	2				
	3				
Woensdag hoe laat? 	0				
	1				
	2				
	3				
Donderdag hoe laat? 	0				
	1				
	2				
	3				
Vrijdag hoe laat? 	0				
	1				
	2				
	3				
Zaterdag hoe laat? 	0				
	1				
	2				
	3				
Zondag hoe laat? 	0				
	1				
	2				
	3				

*Vul per dag in als er iets bijzonders was bijvoorbeeld:

- | | | | |
|----------------|--------------------|---|----------------------------|
| - misselijk | - ongesteld | - ruzie thuis | - thuisgebleven van school |
| - diarree | - pijn bij plassen | - ik was bang | |
| - harde poep | - veel huiswerk | - ik was verdrietig | |
| - winden | - toets/proefwerk | - ik was boos | |
| - geen eetlust | - gepest op school | - of iets anders? (schrijf dat dan op). | |