

Informatiebrief voorafgaand aan de plaatsing van een spiraal

Geachte patiënt,

U wilt binnenkort bij uw huisarts een spiraal (koper of Mirena) laten plaatsen.

1. Voorafgaand aan de plaatsing van de spiraal kunt u 1 uur van te voren 400 mg ibuprofen innemen.
2. Het is belangrijk dat u niet zwanger bent ten tijde van de plaatsing. De plaatsing vindt daarom vaak plaats binnen 7 dagen na de eerste dag van de menstruatie. Als u de spiraal laat plaatsen als u niet menstrueert, zal de huisarts bij twijfel u vragen een zwangerschapstest af te nemen.
3. Een spiraal kan onmiddellijk worden geplaatst na een abortus. Na een bevalling wordt geadviseerd de spiraal pas na 10-12 weken te plaatsen.
Als het gaat om een vervanging door een nieuwe spiraal kan dat op elk gewenst moment (gebruikt u dan wel 7 dagen voor de wissel tot aan de controle na de wissel een condoom).
4. Als u een SOA heeft tijdens de plaatsing van de spiraal kan er een opstijgende infectie ontstaan. Daarom nemen we een SOA test af voor de plaatsing tenzij het risico op SOA echt nihil is. Deze bepaling kost ongeveer 60 euro en gaat van uw eigen risico af. Jonge vrouwen met wisselende seksuele contacten, ongeacht condoomgebruik, raden wij altijd aan een SOA kweek te laten afnemen.
5. Procedure: U gaat liggen met gespreide benen. Eerst wordt met inwendig onderzoek de ligging van de baarmoeder gevoeld. Dan wordt het speculum (eendenbek) in de vagina ingebracht om de baarmoedermond goed te kunnen zien en wordt de baarmoedermond gereinigd met jodium. De baarmoedermond wordt met een speciale tang vastgepakt. Met een staafje wordt de lengte van de baarmoeder opgemeten. Dit kan een onaangenaam gevoel geven. Daarna wordt het spiraaltje via een dun hulsje naar binnen geschoven. Het hulsje wordt teruggeschoven en de draadjes worden op maat geknipt.
6. Er is een kleine kans op complicaties bij de plaatsing, vraag uw huisarts hier meer uitleg over of lees de informatiebrief op thuisarts.nl.
7. De Mirenaspiraal kan 5 jaar blijven zitten, de koperhoudend spiraal 5-10 jaar afhankelijk van het model. U dient zelf de datum voor verwisseling of verwijdering van uw spiraal te onthouden.
8. Na het inbrengen van de spiraal is er een kleine kans dat het spiraaltje niet goed blijft zitten. Daarom spreken we een controle af na 6-8 weken en raden wij u aan om tot de controle aanvullend een condoom te gebruiken.